

Приложение №4 к приказу
 МБДОУ ДС «Золотой ключик»
 г.Волгодонска
 № ___ от 29.08.2025 г.

СВОДНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД) (2025-2026 учебный год)

Режимные моменты	2– 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6-7 лет
Утренний прием, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.40	6.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.30	8.00-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.40	8.10-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30–8.50	8.40-8.55	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50—9.00	8.50–9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия	I зан. 9.00-9.10 II зан. 9.20-9.30	Iзан. 9.00-9.15 II зан. 9.25-9.40	I зан.9.00–9.20 II зан. 9.30-9.50	I зан. 9.00 -9.25 IIзан. 9.35 -10.00 III зан. 10.10-10.35	I зан. 9.00 -9.30 II зан. 9.40 -10.10 III зан. 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	-
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	10.40-11.40	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-12.20	11.00 -12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.50-12.10	11.50 - 12.10	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Занятия, кружковая деятельность	-	-	-	15.15-16.05 16.30-16.55	15.10-16.10 16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55	15.15-15.55	15.15-16.00	15.10-16.05	15.10-16.10
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.55-16.20	15.55-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.25-18.30	16.30-18.30