

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Золотой ключик» г. Волгодонска

Тема проекта:

**«Чтобы здоровыми нам быть со спортом будем мы дружить!»**

Автор проекта: инструктор по физической культуре Лунякина О.В.

### **Слайд 1.**

Тема проекта: *«Чтобы здоровыми нам быть со спортом будем мы дружить!»*

### **Слайд 2.**

*Физическое образование ребенка есть база для всего остального. Без правильного применения гигиены в развитии ребенка, без правильно поставленной физкультуры и спорта мы никогда не получим здорового поколения». (А.В. Луначарский)*

### **Слайд 3.**

#### **Участники проекта:**

- дети старшего дошкольного возраста,
- родители,
- воспитатели,
- инструктор по физической культуре.

#### **Актуальность:**

У большинства детей уровень представлений о некоторых видах спорта не всегда соответствует программным требованиям и возрастным возможностям детей, поэтому у них отмечается недостаточное владение элементами таких игр как настольный теннис, баскетбол, футбол, хоккей, волейбол, бадминтон.

#### **Научные исследования:**

Подвижные игры с элементами спорта позволяют дошкольнику овладевать разнообразными, достаточно сложными видами действий, проявлять самостоятельность, активность, творчество

### **Слайд 4.**

#### **Цель проекта:**

Приобщение детей и взрослых к спорту.

#### **Задачи:**

- 1.Формировать потребность у детей к здоровому образу жизни.
- 2.Вырабатывать у дошкольников потребность в целенаправленных движениях и физкультурных упражнениях.
- 3.Выявлять и развивать творческие способности у детей к любому виду спорта.
- 4.Развивать положительные мотивации к спорту.
- 5.Заинтересовать и вовлечь родителей в организацию работы с детьми по совершенствованию двигательных навыков у детей к спорту.

### **Слайд 5.**

#### **Предполагаемый результат:**

**Дети:** Познакомятся с разными видами спорта. Повысится желание заниматься спортом.

**Родители:** Станут активнее участвовать в жизни своего ребенка, детского сада к здоровому образу жизни.

**Воспитатели:** Повысится компетентность в области спорта.

### **Слайд 6.**

#### **Этапы проекта.**

**1 этап** – Организационный

(октябрь- ноябрь)

**2 этап** – Практический

(ноябрь-декабрь)

**3 этап** – Заключительный

(декабрь-январь)

### **Слайд 7.**

**1 этап – Организационный**

Задачи:

1.Формировать у детей потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

2.Расширять кругозор детей об Олимпийском движении и видах спорта.

3.Обогащать словарный запас.

4. Приобщать родителей к здоровому образу жизни.

### **Слайд 8.**

#### **Формы и методы работы:**

1.Определение темы, постановка цели и задач.

2.Создание материальных условий, обеспечивающих реализацию проекта.

3.Беседы с детьми о видах спорта, об Олимпийских играх.

4.Проведение семинара – практикума для родителей старшего дошкольного возраста: *«Пути расширения физических способностей у детей»*.

5.Физкультурные занятия .

6.Изготовление и подготовка необходимых атрибутов и оборудования.

7.Вовлечение педагогов в проектную деятельность.

### **Слайд 9.**

Физкультурный зал

### **Слайд 10.**

Дидактическая игра «Спорт»

### **Слайд 11.**

Папка- передвижка «Виды спорта Олимпийских игр»

### **Слайд 12.**

Физкультурное оборудование

### **Слайд 13.**

Беседы о спорте, об Олимпийских играх.

### **Слайд 14.**

*Семинар – практикум для родителей старшего дошкольного возраста:  
«Пути расширения физических способностей у детей».*

### **Слайд 15.**

Чтоб здоровье укреплять и весь день не уставать,  
**Аэробикой** с утра занимаемся всегда!

### **Слайд 16.**

Пресс качаю, отжимаюсь, приседаю, наклоняюсь,  
Тренирую мышцы ног, чтоб быстрее бегать мог.

### **Слайд 17.**

Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам,  
Мы привыкли заниматься **физкультурой по утрам.**

### **Слайд 18.**

Прогоняйте скуку, лень-  
занимайтесь каждый день!

### **Слайд 19.**

Беседы воспитателей с детьми о спорте.

### **Слайд 20.**

**2 этап – Практический**

#### **Задачи:**

1. Формировать у детей интерес к определенному виду спорта; вызвать у детей желание заниматься в будущем спортом; расширять словарный запас спортивной терминологией.
2. Повышать компетенции родителей в области спорта.
3. Привлекать педагогов взаимодействие в данном направлении.

### **Слайд 21.**

#### **Формы и методы работы:**

1. Рисунки детей о спорте, поделки, создание альбомов.
2. Изготовление карточек, папок - передвижек.
3. Консультации и беседы с родителями о спортивных кружках, сдаче норм ГТО.
4. Физкультурные занятия с элементами спорта.
5. Создание сценариев спортивных досугов.

### **Слайд 22.**

Изготовление поделок. Рисунки о спорте.

### **Слайд 23.**

Карточки для физкультурных занятий.

### **Слайд 24.**

Папки-передвижки.

### **Слайд 25.**

Беседы с родителями.

### **Слайд 26.**

*Не ленитесь, весь день проводите в движении.  
Спорт поможет легко вам всем снять напряжение.  
Подружитесь вы с ним - благодарность вас ждет.  
Ведь к победам вас спорт приведет!*

### **Слайд 27.**

Я спортсмен-легкоатлет, Мне исполнилось 6 лет.  
Я хожу на тренировки, Чтобы сильным стать и ловким!

### **Слайд 28.**

**Баскетбол** - азартная игра, требует реакции вниманья.  
И победный сделаем рывок мяч в корзину метко попадем!

### **Слайд 29.**

**Гимнастика**-основа всех физических упражнений.  
Движения становятся точными, плавными,  
Мускулатура прекрасно развита!

### **Слайд 30.**

С клюшками друг против друга стоят  
В красном и синем команды ребят.  
В шлемах, как рыцари, но не робей,  
Бой здесь учебный- играют в **хоккей!**

### **Слайд 31.**

Скорей на стадион, ура! Нас ждет любимая игра!  
В ней главное, конечно, гол! Зовется та игра **футбол!**

### **Слайд 32.**

Мяч летает по площадке здесь играют **волейбол!**

### **Слайд 33.**

Будь спортивным и здоровым! Спортивным быть теперь вновь модно!  
Со спортом много ты поймешь:  
Спорт- и здоровье без таблеток,  
Спорт- и веселье без забот!

### **Слайд 34.**

С друзьями спортом занимайся,  
Поверь -реально круглый год!**(акробатика)**

### **Слайд 35.**

Теперь со спортом мы дружны, и акробатике верны,  
Она всех объединяет, добиваться результатов помогает! **(акробатика)**

### **Слайд 36.**

Спорт нам плечи расправляет, силу, ловкость нам дает.  
Он нам мышцы развивает, на рекорды нас зовет! **(акробатика)**

### **Слайд 37.**

#### **3 этап – Заключительный**

Анализ проделанной работы.

Подведение итогов.

Презентация проекта.

#### **Формы и методы работы:**

Проведение спортивных досугов: «Новогодние старты», «В гости к Зимушке-Зиме»

Посещение детей спортивных секций.

### **Слайд 38.**

Спорт ребятам очень нужен!  
Мы со спортом крепко дружим! («Новогодние старты»)

### **Слайд 39.**

Спорт –помощник, спорт- здоровье,  
Спорт – игра, Физкульт-Ура! («В гости к Зимушке-Зиме»)

### **Слайд 40.**

*Не ленитесь, весь день проводите в движении.  
Спорт поможет легко вам всем снять напряжение.  
Подружитесь вы с ним- благодарность вас ждет.  
Ведь к победам вас спорт приведет!*

### **Слайд 41.**

Спорт дарит нам энергию здоровья,  
Упорство, силу, красоту! (спортивные секции)

**Слайд 42.**

Спорт учит нас на мир смотреть с любовью,  
В реальность воплощать в мечту! (спортивные секции).

**Слайд 43.**

**Литература:**

Программа «Старт» Л.В.Яковлева, Р.А.Юдина издательство: Москва  
«Владос» 2004 г.

«Твой олимпийский учитель» В.С.Родиченко издательство: «Советский  
спорт» 1999г.

«Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет»  
Н.М.Соломенникова издательство «Учитель» 2012г.

**Слайд 44.**

*«Спорт – становится средством воспитания тогда,  
когда он любимое занятие каждого!»*

*(В.А.Сухомлинский)*

**Слайд 45.**

**Спасибо за внимание!**