

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка - детский сад «Золотой ключик»

**ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ  
«ВМЕСТЕ ИГРАЕМ – ЗДОРОВЬЕ УКРЕПЛЯЕМ»**

*Проект разработан воспитателями:  
Корендюк Э.Ю., Кравченко Н.С.*

г. Волгодонск

**Название проекта:** «Вместе играем – здоровье укрепляем».

**Вид проекта:** творческий

**Авторы проекта:** Корендюк Э.Ю., Кравченко Н.С. – воспитатели группы №11.

**Участники проекта:** дети среднего дошкольного возраста, родители.

**База реализации проекта:** муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик».

**Актуальность темы.**

- поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада и семьи;
- снижение заболеваемости детей;
- поиск новых форм взаимодействия с семьей воспитанников;
- от состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми умениями и навыками необходимыми для эффективного обучения в дальнейшем.

**Цель:** Объединение усилий ДООУ и семьи в приобщении детей к здоровому образу жизни посредством игровой деятельности.

**Задачи:**

1. Формировать у детей предпосылки здорового образа жизни.
2. Обогащать опыт детей играми, влияющими на формирование здорового образа жизни.
3. Формировать положительные качества личности ребенка, нравственного и культурного поведения – мотивов укрепления здоровья.
4. Показать родителям роль и значение игры в укреплении здоровья детей, познакомить с организацией среды и игровой деятельности детей младшего дошкольного возраста в семье.
5. Приобщать родителей к совместной с детьми игровой деятельности по формированию здорового образа жизни.

**Предполагаемый результат:**

- Дать детям общее представление о здоровье, как о ценности, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.
- Обогащение опыта детей играми, влияющими на формирование здорового образа жизни.
- Создание игровой среды в ДООУ и семье, направленных на формирование здорового образа жизни.
- Цикл консультаций для родителей по теме проекта.
- Обогащение опыта родителей по организации игровой деятельности детей в семье.
- Формирование интереса родителей к совместной с детьми игровой деятельности.

**Механизмы реализации целей и задач проекта:** Мероприятия проводятся в совместной деятельности педагогов с воспитанниками. Предпосылки здорового образа жизни у детей формируются в процессе дидактических, сюжетно-ролевых, театрализованных, подвижных и др. играх. Организуются и проводятся совместные встречи с родителями и детьми, где детям предоставляется возможность совместно с родителями знакомиться с произведениями художественной литературы, играть, изготавливать атрибуты к играм, показывать театральные постановки, сочинять сказки и т.д.

## 1. Этап - подготовительный:

**Цель:** Создание организационных условий, обеспечивающих реализацию проекта.

<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Предполагаемый результат</b>
Изучение теоретического аспекта по проблеме активизации игровой деятельности, способствующей формированию предпосылок здорового образа жизни детей в условиях семьи	Анализ опыта по проблеме проекта
Разработка плана работы с родителями и детьми	План работы с родителями, с детьми
Подборка материалов по всем разновидностям игр	Банк игр
Подготовка методического сопровождения по проекту "Методика взаимодействия с родителями воспитанников в условиях ДОУ"	Консультации, экспресс - опросники, образцы заданий для творческих мастерских, стихи и считалки к подвижным играм, картотека художественной литературы
Приобщение родителей к совместной деятельности в рамках проекта	Стеновая информация
Подборка игр для родителей «Играем ожидая» игры - минутки. «Чистить зубы каждый день», «Говорят синоптики», «Что за пища», "Измерь шагами"	Научить родителей использовать время ожидания с пользой для ребенка и себя

## 2. Этап работы - основной

**Цель:** Осуществление педагогической работы по формированию здорового образа жизни у детей посредством игровой деятельности.

<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Предполагаемый результат</b>
Проведение консультаций «Вместе играем - здоровье укрепляем», «Как используя разные виды игр прививать любовь к здоровому образу жизни», «Здоровый образ жизни формируется в семье», «Умеете ли Вы играть с детьми?»	Цикл консультаций для родителей по теме проекта.
Индивидуальные консультации «Мир игры» Экспресс – опрос «Что узнали интересного, чем хотите поделиться»	Обогащение опыта родителей по организации игровой деятельности детей в семье. Обмен опытом.
Выпуск информационных листов «Игра - это школа общения с ребенком», «Игра - возможность приучить ребенка к здоровому образу жизни»	Разработаны разные виды моделей подачи информации.
Изготовление родителями совместно с детьми	Оформление разных видов

<p>в семейных творческих мастерских атрибутов для игр</p>	<p>театра, шапочек для подвижных игр, дидактических игр, атрибутов для сюжетно – ролевых игр.</p>
<p>Рассказ из личного опыта «Волшебные вечера в кругу семьи»</p>	<p>Вернисаж детских впечатлений.</p>
<p>Дни совместных игр «Разрешите пригласить»</p>	<p>Интерес родителей к совместной с детьми игровой деятельности.</p>
<p>Выпуск газет "Калейдоскоп игр", "Не грозит нам беда, в игре здоровье укрепляем мы всегда"</p>	<p>Обмен опытом и поиск новых интересных игр или творческих решений.</p>
<p>Мастер – класс «Копилка домашних игр» (1 раз в мес.)</p>	<p>Обогащение опыта родителей по изготовлению разных видов игр.</p>
<p>Ежедневное чтение сказок перед сном: «Мойдодыр», «Айболит», «Заюшкина избушка» и др.  Чтение и разучивание потешек, связанных с укреплением здоровья: «Надо руки с мылом мыть», «Что такое чистым быть?», «Час обеда подошел», «Реснички опускаются глазки закрываются» и др.  Инсценировки «Что ты мишка косолапый, разве можно кушать лапой».  Игровые упражнения «Ласковые лапки», «Заряд бодрости», «Зеркало».  Хороводные игры: «Кто у нас хороший», «Поварята», «Дедушка Мазай».  Подвижные игры: «Кот и мыши», «Сова», «Зайцы и лиса» и др.  Сюжетно-ролевые игры: «Семья», «Доктор», «Парикмахерская».</p>	<p>Обогащение познавательного и игрового опыта детей содержанием, влияющим на формирование здорового образа жизни.  Формирование положительных качеств личности ребенка, нравственного и культурного поведения – мотивов укрепления здоровья.</p>
<p>Совместное составление родителей с детьми сказок о силе тех, кто укрепляет здоровье: «Приключение Колобка», «Кот, петух и лисонька», «Герои в стране Здоровляндии»  Изготовление дидактических игр: «Одень куклу по сезону», разрезные картинки «Спорт укрепляет здоровье».  Подборка полезных советов «Как сохранить здоровье».  Игра «Здоровье круглый год».  Изготовление шапочек для проведения подвижных игр.  Подбор коллекций картинок и мультфильмов, брошюр на тему «Как</p>	<p>Обогащение опыта родителей организации детской игровой деятельности, содержание которой направлено на формирование здорового образа жизни.</p>

укрепить здоровье». Выпуск газеты «Игра и здоровье дружат всегда».	
--	--

### 3.Этап - Заключительный

**Цель:** Подведение итогов по реализации проекта «Вместе играем – здоровье укрепляем», выявление проблем и определение перспектив в данном направлении.

<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Предполагаемый результат</b>
Отзывы родителей о проекте	Определение эффективности
Создание презентации, демонстрация мини проектов семей и доклад «Из опыта работы по проекту «Вместе играем – здоровье укрепляем» на педагогическом совете	Мультимедийная презентация, фотоматериалы реализации проекта.
Презентация опыта работы на методическом объединении для педагогов дошкольных учреждений города.	Опыт работы