

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
ПО АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ**

Для того чтобы ваш ребёнок легче адаптировался в группе нашего детского сада, привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, нам необходимы ваша поддержка и сотрудничество.



Для начала постарайтесь выполнять **несколько простых правил:**

1. Приводите ребёнка в детский сад в одно и то же время.
2. К воспитателям обращайтесь по имени-отчеству.
3. Спокойное, внимательное отношение к ребёнку дома в период адаптации — залог успеха!
4. Вовремя укладывайте ребёнка спать вечером.
5. Проследите, чтобы одежда ребёнка не была слишком велика или не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребёнок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застёжки должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть лёгкой, тёплой, точно соответствовать размеру ноги ребёнка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребёнку, как в помещении, так и на прогулке.
6. Чтобы избежать случаев травматизма, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребёнка на наличие опасных предметов. Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, таблетки.
7. Не рекомендуется надевать на ребёнка дорогие ювелирные украшения. Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несёт за них материальной ответственности.
8. Не обсуждайте при ребёнке дома свои опасения, претензии и переживания по поводу детского сада, но обязательно поделитесь ими с воспитателями или психологом.
9. Главным для успешной адаптации являются ваш положительный настрой, соблюдение режима дня и рекомендации педагогов.

Надеемся на плодотворное сотрудничество!